OGGETTO: Percorso gratuito per genitori

Grazie al sostegno e alla collaborazione tra il Comune di Cesiomaggiore, il Comune di San Gregorio nelle Alpi, il Comune di Santa Giustina, il gruppo genitori per il Patto di Comunità per il Benessere Digitale di Cesiomaggiore, Santa Giustina e San Gregorio nelle Alpi, l'Istituto Comprensivo G.Rodari e Fondazione Enac Veneto CFP Canossiano Impresa Sociale, si propone ai genitori il percorso gratuito

ADOL"ESSENZA"

Un percorso di condivisione per genitori che crescono coi loro figli

Condotto dalla Dott.ssa Anna dal Pan
Psicologa nell'ambito dello Sviluppo e dell'Educazione - Psicoterapeuta Biosistemica

DESTINATARI:
genitori alle prese con figli adolescenti

INTRODUZIONE:
Le variabili che prendono parte alla formazione di questo periodo della vita chiamato "adolescenza" sono talmente numerose e diversificate che non si può non riconoscere la complessità di questi anni. Mentre l'infanzia segue una traccia di sviluppo pressoché lineare e comunque molto simile per tutti, nell'adolescenza le cose si complicano e ci si trova di fronte a una grande varietà di comportamenti ed esperienze. Il corpo cambia, quasi all'improvviso, e il ragazzo che si guarda allo specchio non si riconosce, spesso non si piace, a volte si rifiuta completamente.
Oltre ai cambiamenti esterni, poi, gli impulsi e le emozioni che provengono dal proprio profondo sono potenti ma confusi e possono spaventare o disorientare. Per questo, ogni adolescente cerca riparo dove può: qualcuno in famiglia, qualcun'altro negli amici, i meno fortunati trovano protezione in alcool, sostanze o social network: meglio il sentire fasullo e chimico di queste sostanze, che però si ha la sensazione di poter controllare, che il sentire forte e profondo che viene da dentro, ma che non sappiamo dove inizia e dove finisce.

OBIETTIVI:

- rinforzare il ruolo genitoriale
- permettere al genitore di distinguere comportamenti normali da patologici
- accogliere il processo di separazione individuazione tipico di quest'età
- fornire uno spazio di condivisione tra genitori

TEMATICHE:

- ADOLESCENZE A CONFRONTO: IERI E OGGI
- REGOLE NEI DIVERSI STILI GENITORIALI: UN NUOVO MODO DI GUIDARE I FIGLI
- GENITORI, ADOLESCENTI E NUOVE TECNOLOGIE
- COME FAVORIRE AUTONOMIA E AUTOSTIMA: ROLE PLAYING

DOVE E QUANDO?

- Ogni lunedì dal 13 aprile al 4 maggio 2026 (4 incontri di 2 ore) dalle 20.15 alle 22.15
- La sede verrà scelta in base alle preferenze raccolte in fase di iscrizione (nel modulo on line sono elencate le opzioni)

ISCRIZIONI e PARTECIPANTI

Le iscrizioni avvengono tramite compilazione del link
https://forms.office.com/e/8ij76uXDk0

o inquadrando il qrcode

- Il percorso viene avviato con almeno 8 adesioni.
- Viene richiesta la partecipazione ad almeno 7 ore su 8.
- I posti disponibili sono al massimo 16.
- Le persone che non verranno ammesse verranno aggiornate su iniziative simili nei prossimi mesi.
- Verrà data la precedenza a genitori con figli frequentanti le classi 4-5 elementare, 1-2-3 media ma saranno ammissibili anche genitori con figli di età diverse.
- La partecipazione è gratuita perché i costi sono sostenuti da Fondazione ENAC Veneto all'interno delle attività finanziate dalla Regione Veneto.

L'iniziativa si inserisce all'interno del progetto "Giovani nel futuro –Reti in azione per liberare energie" 2639-0001-307-2025, finanziato dalla Regione del Veneto gestito da Fondazione ENAC VENETO IS

Per informazioni: rebecca.broccon@enacveneto.it – whatsapp 328 8453989

Il 30 marzo è previsto un incontro di presentazione del percorso all'interno dell'evento per genitori "CHE FADIGA STI BOCE" – Sala Pradenich ore 18.30 - 20.30 (con aperitivo – buffet).